

Kardiovaszkuláris rehabilitációs edukátor képzés

Debrecen, 2019. március 8-9.

Kölcsey Kongresszusi Központ (Hunyadi u. 1-3.)

Tervezett program

2019. március 8. Péntek délelőtt, 9.00-13.00

Kommunikációs gyakorlatok és ismeretek: edukáció és motiváció a szekunder profilaxis eredményessé tételének érdekében - kardiológiai rehabilitációt végző szakemberek kommunikációs tréningje

A tréning célja:

A terápiás együttműködés kialakítása és működtetése infarktuson átesett betegek esetében. Páciensekkel közvetlenül foglalkozó segítő szakemberek segítése az ismeretátadás és a beteg motiválása terén. Asszertív kommunikációs technikák elsajátítása, az egészségért történő felelősség felvállalása.

Gyakorlatok:

- Ismeretátadás és motiváció

Ebédszünet: 13.00-14.00

2019. március 8. Péntek délután, 14.00-19.00

Szakmai program I. (előadások ideje 20 +5 perc)

- 14:00–14:25 Alapvető anatómiai és élettani ismeretek
Dr. Fiák Edit
- 14:25–14:50 Az érlemeszesedés folyamata
Dr. Harangi Mariann
- 14:50–15:15 Szív-érrendszeri betegségek fő rizikófaktora: koleszterin, dohányzás, elhízás, diabetes, mozgásszegény életmód
Dr. Szegedi Andrea
- 15:15–15:45 Szünet
- 15:45–16:10 Akut miokardiális infarctus: patomechanizmus, tünetek, teendők, az infarctus korai ellátása. Mi történik PTCA és bypass műtét során?
Dr. Balogh László
- 16:10–16:35 Kardiológiai rehabilitáció fogalma és jelentősége, a gyógyszeres kezelés jelentősége
Dr. Homoródi Nóra
- 16:35–17:00 Szívelégtelenség formái, tünetei. Teendők heveny és krónikus szívelégtelenség esetén
Dr. Borbély Attila

17:30–18:30 **Gyakorlati rész beteg-educációs film anyag használatával.**

Túlélési ismeretek program beteg-educációs anyagainak segítségével

- Lényegkiemelés, értelmezés, csoportos educáció során 3 film segítségével:
 - Hogyan okoz érelzáródást hosszú távon a koleszterin?
 - Érfestés PTCA magyarázata a Gyakorlati rész, beteg-educációs anyag használatával.
 - Kardiológiai rehabilitáció célja és lépései

2019. március 9. Szombat délelőtt, 9.00-12.15

Szakmai program II. (előadások ideje 20+5 perc)

- 9:00–9:30 Pitvarfibrillatio jelentősége, anticoaguláns kezelés fontossága
Dr. Kun Csaba
- 9:30–10:00 Billentyűbetegségek, műbillentyűk
Dr. Kertész Attila
- 10:00–10:30 Pacemaker kezelés: főbb típusok, hitek tévhitek a PM-el élők körében, mi a teendő ICD működés esetén?
Dr. Sándorffy Gábor
- 10:30–10:45 Szünet
- 10:45–11:15 Diétás tanácsok: étrendi tanácsok, kávé/Tea/alkohol fogyasztás, táplálék kiegészítők
Szebenszky Erzsébet dietetikus
- 11:15–11:45 Pszichológia: szorongás, depresszió szívbetegekben, felismerése, jelentősége
Muha Bettina klinikai szakpszichológus
- 11:45–12:15 Rekreáció, szabadidős tevékenységek: mit tehet egy szívbeteget és mi az, ami kerülendő?
Dr. Erdei Nóra
- 12:15- Zárás